



ZDRAVIE

SKOLIÓZA – O SLOVO SA HLÁSI CHRBTICA

Aktovky plné učebníc, nedostatok pohybu, počítač – a za ním zhrbené deti. Nepatrné maličkosti, ktoré sa však môžu závažne podpísať na zdraví našej najmladšej generácie. Jedným z najnebezpečnejších dôsledkov takéhoto životného štýlu môže byť aj skolióza – teda chorobné vychýlenie chrbtice, ktoré je spojené s rotáciou tel stavcov.

Kde sú príčiny?

Z hľadiska príčin vzniku ochorenia rozdeľujeme skoliózy na deformácie chrbtice, u ktorých je príčina vzniku známa a na také, u ktorých je príčina vzniku ešte stále nedoriešený problém; ide o idiopatické skoliózy.

Do veku: 3 rokov vzniká infantilná idiopatická skolióza
5 – 8 rokov vzniká juvenilná idiopatická skolióza
11 – 15 vzniká adolescentná idiopatická skolióza

Skoliózy z neznámej príčiny vzniku častejšie postihujú dievčatá ako chlapcov.

Príznaky

Začiatok ochorenia je často nenápadný. Rodičia prichádzajú s dieťaťom k lekárovi s iným problémom a lekár až po dôkladnom vyšetrení stanoví aj ochorenie chrbtice, ktoré si doteraz nikto nevšimol. Nie je zriedkavosťou, že skolióza je zachytená lekárom pri preventívnej prehliadke, preto by sa prevencia zo strany rodičov ani zdravotných pracovníkov nemala podceňovať.

Liečba

Je komplexná, určovaná stupňom zakrivenia chrbtice, typom skoliózy a vekom pacienta. Konzervatívna liečba pozostáva z intenzívneho posilňovania svalstva chrbta a brucha pod dohľadom skúseného rehabilitačného pracovníka. Liečenie využíva možnosť použitia symetrických a asymetrických cvičení, aktívnych aj pasívnych, ktoré vedú k zlepšovaniu svalového pnutia a zlepšeniu elasticity svalstva.

Zlepšenie postavenia chrbtice, dosiahnuté cvičením v rámci funkčnej zložky držania tela, predstavuje u skolióz ľahšieho stupňa prakticky vyliečenie a u ťažších foriem vedie k zabráneniu rozvoja ochorenia. Vykonáva sa aj aktívna dychová gymnastika, elektroliečba, balneológia. Výraznejšie deformity chrbtice sú poukazované na odborné vyšetrenia s cieľom zväženia liečby korzetom.

Na záver

Aj najľahšia skolióza sa môže v krátkej dobe výrazne zhoršiť a zložité skoliózy môžu dlho zostávať bez zmeny. Je nevyhnutné si uvedomiť, že prevencia chybného držania tela a skolióz v detskom veku ako aj správna liečba postihnutých detí zabezpečuje pacientom plnohodnotnejší a dlhší život v dospelosti.

zdroj: Skolióza alebo keď sa o slovo hlási chrbtica, s. 84, In: Mama a ja, apríl 2006, roč. V

GYMNO 2007 SPIŠSKÁ NOVÁ VES

Radosť a dobrý pocit z celoročnej práce v krúžku pohybovej prípravy priniesla účasť detí z našej MŠ na celoslovenskej súťaži GYMNO Spišská Nová Ves 2007, ktorá sa konala 21. apríla 2007.

Deväťčlenná skupina detí z MŠ Dénešova predviedla gymnastickú zostavu, kde ukázala svoje pohybové nadanie. Malí gymnasti dosiahli výrazný úspech – obsadili 1. miesto v kategórii družstiev a v kategórii jednotlivcov sa tiež nedali zahanbiť. 1. miesto získal Martinko Timur a na 2. mieste sa umiestnila Janka Gomonaiová, obaja zo VI. triedy MŠ.

PREHLIADKA DETSKEJ TVORIVOSTI

Klub hudobnej výchovy v Košiciach každoročne organizuje v Centre voľného času (CVČ) Domino na Popradskej ulici podujatie pod názvom Prehliadka detskej tvorivosti, ktorá sa tento rok konala 17. mája 2007. Pod vedením učiteliek V. Cienkej a A. Sopkovej vystúpila skupina detí s pohybovou skladbičkou s názvom Hračky, ktorá upútala malých aj veľkých.

Viera Cienká



3: mája sme navštívili botanickú záhradu, kde sa deti oboznámili s exotickými rastlinami



Pred skleníkom botanickej záhrady



Kreativita rodičov sa prejavila pri výrobe predmetov z odpadového materiálu pri príležitosti Dňa Zeme.



21. až 25 mája deti z prípravných oddelení absolvovali Školu v prírode v rekreačnom zariadení na Zlatej Idke.



Aj romantická chvíľka pri ohníku nám spestrila pobyt



Deti zo IV. oddelenia sa pod vedením Mgr. V. Hudákovej postarali o rozkvitnutý balkón.



MDD sme oslávili pohybovými aktivitami na tému „Z rozprávky do rozprávky“







Deti prežili veselé popoludnie pri príležitosti Dňa otcov

Kohút a líška

Zbadala raz líška sedieť na strome kohúta a hneď sa jej začali slinky zbiehať na dobrú večeru. Ale kohút sedel príliš vysoko a líšky sa po stromoch driapať nevedia. Začala teda premýšľať, ako kohúta priláka na zem.

Posadila sa pod strom a pekným hláskom sa kohútovi prihovorila:

- "Kohútik, jarabáčik, už si počul tú novinu? Všetci budeme žiť ako jedna veľká rodina. Vtáky a šelmy budú odteraz priateľmi. Sám kráľ zvierat tak rozhodol. Už si nebudeme ubližovať. Ja nebudem naháňať kohúty a sliepočky a vy sa už líšok nemusíte báť. Nože, zleť z tej výšky, nech sa môžeme objasť na znak nového priateľstva."

Kohút bol však opatrný a takto odpovedal zaliečavej líške:

- "Som rád a teší ma tá nová správa. Práve sa rozhliadam po okolí a vidím, že sa sem blížia aj ostatní priatelia. Uháňa sem skupinka dedinských psov. Môžeme aj im povedať o tej novine."

Keď to líška počula, vyskočila na rovné nohy a začala sa nespokojne obzerat' okolo seba. Kohút zatrepal krídlami:

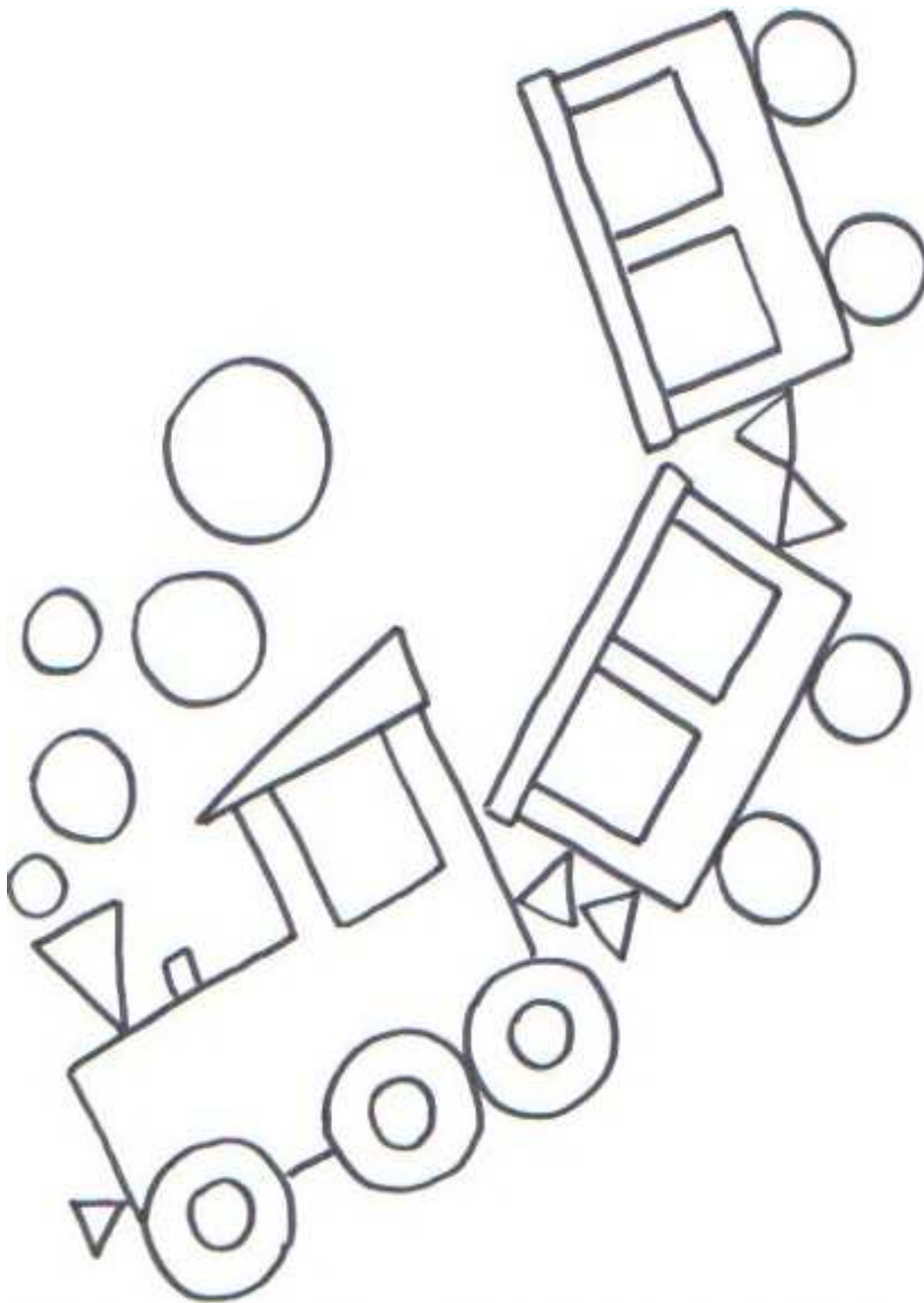
- Čože sa tak bojíš, kmotrička? Veď sme teraz všetci priatelia!"

No to už líška trielila do húštiny a len pomedzi zuby zavrčala:

"Ja to viem veľmi dobre, ale tí psi to istotne ešte nevedia."

Poučenie:

Never slepo zaliečavým ľuďom.



Vážení rodičia, milé kolegyně,

s blížiacim sa záverom školského roka mi dovoľte, aby som poďakovala všetkým, ktorí sa podieľali na spoločných aktivitách, pomáhali pri skrášľovaní školského dvora, prispeli k materiálnemu vybaveniu materskej školy. Pevne verím, že vy, ktorí v septembri odprevadíte svojich prváčikov do iných dverí ako sú tie naše, budete odchádzať s pocitom spokojnosti, že vaše deti získali v našom zariadení vedomosti potrebné pre úspešný vstup do základnej školy.

Týmto ďakujem pani učiteľkám za ich výchovno-vzdelávacie pôsobenie a ostatným zamestnancom školy za ich dobrú prácu a starostlivosť. Všetkým, a najmä našim deťom, želám krásne prázdniny plné slnka, pohody, radosti a teším sa na opätovné stretnutia v novom školskom roku.

Bc. Katarína Lukáčová
riaditeľka MŠ

Prevádzka MŠ v letnom období :

Prerušenie prevádzky : od 30. júla 2007 do 31. augusta 2007

Náhradná MŠ Myslava / maximálne 2 týždne /

Zahájenie nového školského roku : 3.09.2007

Kontakty na MŠ

Kancelária riaditeľky : 055/ 6437161

Kancelária ved. školskej jedálne : 055/ 6437063

Zberná trieda : 0908107343

e-mail školy: msdenesova@centrum.sk

Webová stránka školy: www.ms-denesova.sk



Redakčná rada : Bc. Katarína Lukáčová, Vlasta Švantnerová, Terézia Korbová
Ján Švantner Editor:



Dovidenia milá škôlka ...